

EMENTA

02 a 06 Dezembro 2019

2ª Feira	Sopa Prato Hortícolas Sobremesa	Sopa de tronchuda Carne estufada com cogumelos e arroz seco Juliana de alface Fruta da época
3ª Feira	Sopa Prato Hortícolas Sobremesa	Sopa de brócolos e couve-flor Arroz de polvo Cubinhos de tomate Gelatina ^{1,3,6,7,8,12}
4ª Feira	Sopa Prato Hortícolas Sobremesa	Sopa de alho-francês Lombo de porco no forno com batata assada Salada de brócolos Fruta da época
5ª Feira	Sopa Prato Hortícolas Sobremesa	Creme de abóbora e feijão Peixe fresco grelhado com arroz de feijão ⁴ Couve flor salteada Fruta da época
6ª Feira	Sopa Prato Hortícolas Sobremesa	Creme de repolho e cenoura Massa à Camponesa com carnes brancas ^{1,3} (repolho e cenoura) Fruta da época

NOTA: A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Glúten; 2- Crustáceos/Marisco; 3- Ovos; 4- Peixe e produtos à base de peixe; 5- Amendoins; 6- Soja; 7- Leite/Lactose; 8- Frutos de Casca Rija; 9- Aipo; 10- Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Dióxido de Enxofre e Sulfitos; 13- Tremoços; 14- Moluscos