

# EMENTA

## 18 a 22 Novembro 2019

<b>2ª Feira</b>	Sopa Prato Hortícolas Sobremesa	Sopa de tronchuda Bolonesa de carnes com esparguete <sup>1,31</sup> Cubinhos de tomate e cebola Fruta da época
<b>3ª Feira</b>	Sopa Prato Hortícolas Sobremesa	Sopa de couve-flor Arroz à Pescador <sup>2,4,14</sup> Juliana de alface Mousse de chocolate <sup>1,3,6,7,8,12</sup>
<b>4ª Feira</b>	Sopa Prato Hortícolas Sobremesa	Sopa de alho-francês Feijoada da Criançada (cenoura) Fruta da época
<b>5ª Feira</b>	Sopa Prato Hortícolas Sobremesa	Sopa de legumes Bacalhau à Brás <sup>1,3,4,6,7</sup> Cogumelos e repolho salteados Fruta da época
<b>6ª Feira</b>	Sopa Prato Hortícolas Sobremesa	Crema de repolho e abóbora Ranchinho do Miúdo <sup>1,3</sup> (cenoura e couve coração) Fruta da época

**NOTA:** A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Glúten; 2- Crustáceos/Marisco; 3- Ovos; 4- Peixe e produtos à base de peixe; 5- Amendoins; 6- Soja; 7- Leite/Lactose; 8- Frutos de Casca Rija; 9- Aipo; 10- Mostarda; 11- Sementes de sésamo; 12- Dióxido de Enxofre e Sulfitos; 13- Tremoços; 14- Moluscos

EMENTA ELABORADA POR: Dra Sandra Peixoto

NUTRICIONISTA C. P. 0934N ORDEM DOS NUTRICIONISTAS